

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ПИСЬМО**

от 29 апреля 2020 г. N 02/8260-2020-27

**О НАПРАВЛЕНИИ  
РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19  
В ПЕРИОД МАЙСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет "Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников" для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Руководитель  
А.Ю.ПОПОВА

Приложение

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЯМ  
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИИ В ПЕРИОД МАЙСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.

Максимально ограничить контакты:

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче - необходимо придерживаться следующих правил:

### 1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);

- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

### 2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);

- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;

- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

### 3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;

- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;

- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).

---