

**Жизнь прекрасна,  
пусть Ваши дети это знают!**



## Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки!

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются? Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих детей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Многие “болезни” современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

### *Когда начать говорить о наркотиках с детьми?*

Родителям может показаться, что в 6-7 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- *вы можете быть уверены, что дети получают верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);*
- *дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;*
- *если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;*
- *если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.*

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

### Советы, как начать беседу с детьми о вреде наркотиков

- *дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;*
- *видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.*

### Дети должны знать, что употребление наркотиков всегда рискованно!

Зачастую родители предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что “в нашей семье этого не случится”. Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам.

Вы знаете, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

Ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.

*Помните, что Ваш ребенок уникален.*

*Общайтесь друг с другом.*

*Выслушивайте друг друга.*

*Ставьте себя на его место.*

*Проводите время вместе.*

*Дружите с его друзьями.*

*Подавайте положительный пример во всем.*

*Найдите своему ребенку занятие по душе как можно раньше! Займите его музыкой, танцами, спортом. У ребенка сформируется свой, правильный круг общения. Это поможет избежать многих проблем.*

*Не ругайте ребенка, если он часто меняет занятие – он просто ищет себя!*

8-800-2000-122

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

Общероссийский детский телефон доверия

