

# МЕНЮ

## 6 день



Наименование блюда	Выход	к/к
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ЯЧНЕВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ	0,140	159,2
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	0,030/0,010	98,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	0,170	102
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	0,180	90
<b>ОБЕД</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,050	50,4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	0,150	148,3
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	0,050	122,7
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	0,150	147,9
СОУС ОСНОВНОЙ	0,020	17,9
КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	0,200	76,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	0,30	84
<b>ПОЛДНИК</b>		
БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»	0,40	157,5
ЧАЙ С САХАРОМ	0,180	112,5
<b>УЖИН</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	0,150	232,5
ЧАЙ С САХАРОМ	0,180	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,30	71,7

Заведующий МБДОУ  
Подсинский д/с «Радуга»

  
О.Г. Шульмина

Мед. работник

И.П. Зуржевич

