

**МЕНЮ**  
Понедельник, 28 октября 2024 Год

Наименование блюда	Выход	к/к
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая на сухом молоке с маслом	0,180	159,7
Кофейный напиток на сгущённом молоке	0,200	60,0
Бутерброд с сыром	0,040/0,012	88,9
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Напиток из шиповника	0,200	90,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат «Винегрет»	0,050	99,2
Суп картофельный, с крупой на к/б	0,180	118,3
Макаронны отварные с маслом	0,130	123,8
Котлета из мяса птицы	0,070	122,7
Соус	0,030	21,0
Компот из сухофруктов витамин «С»	0,180	69,1
Хлеб ржаной	0,020	51,8
Хлеб пшеничный	0,040	94,7
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка сахарная	0,050	158,2
Чай с сахаром	0,200	60,0
<b>УЖИН</b>		
Суп молочный рисовый	0,180	192,9
Чай с сахаром	0,200	60,0
Хлеб пшеничный	0,040	94,7

Заведующий МБДОУ  
Подсинский д/с «Радуга»

Мед. работник

 — О.Г. Шульмина

 — И.П. Зуржевич