



# МЕНЮ

Вторник, 29 октября 2024 Год

Наименование блюда	Выход	к/к
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» на ц/молоке	0,180	268,8
Какао со сгущённым молоком	0,200	76,5
Бутерброд с маслом	0,040/0,010	110,0
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Напиток из свежих ягод	0,180	90,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты	0,050	51,5
Свекольник со сметаной на к/б	0,200	179,5
Котлета рыбная	0,070	128,9
Соус	0,030	21,0
Рис с овощами	0,150	190,0
Компот из св.фруктов, витамин «С»	0,200	90,0
Хлеб ржаной	0,020	51,8
Хлеб пшеничный	0,040	94,7
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафля	0,030	130,0
Чай с сахаром	0,200	60,0
<b>УЖИН</b>		
Суп куриный с лапшой	0,180	153,9
Чай с лимоном и сахаром	0,200	60,0
Хлеб пшеничный	0,040	94,7

Заведующий МБДОУ  
Подсинский д/с «Радуга»

О.Г. Шульмина

Мед. работник

И.П. Зуржевич