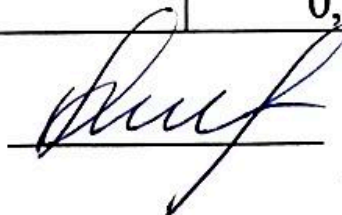


# МЕНЮ

Среда, 30 октября 2024 Год

Наименование блюда	Выход	к/к
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная на цельном молоке с маслом	0,180	219,3
Чай с сахаром	0,200	60,0
Бутерброд с повидлом	0,040/0,020	120,3
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Компот из изюма	0,200	46,5
<b>ОБЕД</b>		
Помидор свежий	0,050	51,5
Суп куриный с клецками	0,200	146,5
Кнели (курин.) с рисом	0,080	158,7
Пюре из гороха с маслом	0,150	225,6
Соус	0,030	21,0
Компот из кураги, витамин «С»	0,200	77,4
Хлеб ржаной	0,020	51,8
Хлеб пшеничный	0,040	94,7
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с капустой	0,060	196,6
Кисель ягодный	0,200	64,6
<b>УЖИН</b>		
Суп молочный с пшеном	0,200	254,9
Чай с сахаром	0,200	60,0
Хлеб пшеничный	0,040	94,7

Заведующий МБДОУ  
Подсинский д/с «Радуга»



О.Г. Шульмина

Мед. работник



И.П. Зуржевич