



# МЕНЮ

Четверг, 31 октября 2024 Год

Наименование блюда	Выход	к/к
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая на ц/м с маслом	0,180	176,0
Кофейный напиток на сгущённом молоке	0,200	85,2
Бутерброд с сыром	0,040/0,015	98,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Напиток из шиповника	0,200	90,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат «Здоровье»	0,050	74,3
Суп куриный с макаронными изделиями	0,180	132,4
Гуляш из мяса птицы	0,70/20	195,8
Каша гречневая рассыпчатая	0,130	123,8
Компот из сухофруктов, витамин «С»	0,180	38,7
Хлеб ржано-пшеничный	0,050	105,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка сахарная	0,050	180,0
Чай с сахаром	0,200	90,0
<b>УЖИН</b>		
Суп уха из свежей горбуши	0,200	246,0
Чай с лимоном и сахаром	0,190/10	60,4
Хлеб пшеничный	0,040	94,7

Заведующий МБДОУ  
Подсинский д/с «Радуга»

О.Г. Шульмина

Мед. работник

---

И.П. Зуржевич