



МЕНЮ

Пятница, 01 ноября 2024 Год

Наименование блюда	Выход	к/к
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная на ц/м с маслом	0,180	240,8
Чай с сахаром	0,200	60,0
Бутерброд с маслом	0,040/0,020	120,3
2 ЗАВТРАК		
Компот из чернослива, витамин «С»	0,200	77,4
ОБЕД		
Огурец свежий	0,050	52,0
Щи из свежей капусты со сметаной	0,180	249,7
Суфле куриное	0,070	113,6
Соус	0,030	21,0
Каша гречневая	0,150	135,6
Компот из изюма, с витамин «С»	0,200	77,4
Хлеб ржаной	0,020	51,8
Хлеб пшеничный	0,040	94,7
ПОЛДНИК		
Печенье	0,060	219,6
Напиток ягодный	0,200	64,6
УЖИН		
Суп молочный с вермишелью	0,200	186,5
Чай с сахаром	0,200	60,0
Хлеб пшеничный	0,040	94,7

Заведующий МБДОУ
Подсинский д/с «Радуга»

О.Г. Шульмина

Мед. работник

И.П. Зуржевич