



МЕНЮ

Вторник, 7 день

Наименование блюда	Выход	к/к
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес» на цельном молоке с маслом	0,180	177,57
Кофейный напиток со сгущённым молоком	0,180	101,9
Бутерброд с маслом	0,040/0,008	120,4
2 ЗАВТРАК		
Фрукт (в ассортименте)	0,100	90,0
ОБЕД		
Салат из моркови с яблоком	0,050	61,8
Свекольник со сметаной	0,180	77,2
Рыба под маринадом	0,070	137,2
Макароны отварные с маслом	0,150	196,8
Компот из изюма, витамин «С»	0,200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	0,030	84
ПОЛДНИК		
Вафля	0,060	226,44
Кисель ягодный	0,200	56,8
УЖИН		
Суп гороховый на курином бульоне	0,200	270,12
Чай с сахаром и лимоном	0,200	43,6
Хлеб пшеничный	0,050	137

Заведующий МБДОУ
Подсинский д/с «Радуга»

О.Г. Шульмина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152755

Владелец Шульмина Оксана Геннадьевна

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027