



МЕНЮ

Четверг, 9 день

Наименование блюда	Выход	к/к
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	0,150	172,9
Какао на сгущённом молоке	0,200	113,6
Бутерброд с сыром	0,040/0,015	118,1
2 ЗАВТРАК		
Компот из сухофруктов	0,200	95,6
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы	0,050	45,6
Щи из свежей капусты со сметаной	0,180	109,2
Тефтели рыбные	0,080	139
Макароны с маслом	0,150	196,8
Соус белый основной	0,030	18,7
Компот из кураги, с витамином «С»	0,200	66,9
Хлеб ржано-пшеничный. обогащенный	0,030	84,0
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный из дрожжевого теста со свежими яблоками	0,060	221,6
Чай с сахаром	0,200	48,4
УЖИН		
Суп молочный с крупой	0,200	244
Кисель ягодный	0,200	74,6
Хлеб пшеничный	0,050	137

Заведующий МБДОУ
Подсинский д/с «Радуга»

О.Г. Шульмина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152755

Владелец Шульмина Оксана Геннадьевна

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027