



МЕНЮ

Пятница, 10 день

Наименование блюда	Выход	к/к
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная вязкая с маслом	0,200	174,62
Чай с молоком и сахаром	0,180	77,58
Бутерброд с повидлом	0,040/0,012	111,8
2 ЗАВТРАК		
Компот из свежих ягод	0,200	90
ОБЕД		
Салат «Здоровье»	0,060	89,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	0,180	178,5
Голубцы ленивые	0,150	192,5
Компот сухофруктов, с витамином «С»	0,200	95,6
Хлеб ржано-пшеничный, обогащённый	0,030	84
ПОЛДНИК		
Коржик молочный	0,050	193
Компот из кураги	0,200	90
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	0,200	271,8
Чай с лимоном и сахаром	0,200	43,6
Хлеб пшеничный	0,050	137

Заведующий МБДОУ
Подсинский д/с «Радуга»

 О.Г. Шульмина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152755

Владелец Шульмина Оксана Геннадьевна

Действителен с 17.06.2026 по 17.06.2027